

Mit tegyünk mérgezés vagy annak gyanúja esetén?

- ⇒ Súlyos esetben hívjunk mentőt! ☎ 104
- ⇒ Egyéb esetben, vagy amíg a mentő megérkezik, hívjuk a Mérgezés SOS zöld számát!



MÉRGEZÉS SOS – 06 80 20 11 99

A Mérgezés SOS egy ingyenesen hívható sürgősségi információs vonal, amely a nap 24 órájában áll a lakosság és az egészségügyi ellátók rendelkezésére. A bejelentkező ügyeletes akut mérgezésekkel kapcsolatban ad információt a várható tünetekről, teendőkről és segít annak megítélésében, hogy az érintettnek szüksége van-e kórházi ellátásra. A szolgálat segítséget nyújt szándékos, véletlen vagy munkahelyi expozícióban történt mérgezés, valamint állatok mérgezése esetén is. A Mérgezés SOS-t a Nemzeti Népegészségügyi Központ Egészségügyi Toxikológiai Tájékoztató Szolgálat működteti.

Évente több ezer háztartási szerekkel, gyógyszerekkel, növényekkel történt mérgezés fordul elő gyerekek és felnőttek körében szülői gondatlanság, helytelen tárolás vagy felhasználás következményeként. A gyártók kötelesek az általuk gyártott veszélyes anyagok és keverékek címkéjén felhívni a felhasználók figyelmét a biztonságos használatra és a nem megfelelő használat esetén fellépő egészségügyi kockázatra, egyes vegyszereket pedig gyerekbiztos zárral kell ellátni. Mindezek jelentősen csökkentik a mérgezéses balesetek előfordulásának valószínűségét, az ezen előírásoknak megfelelő használat és tárolás viszont már a felhasználók felelőssége.

Hogyan előzhetjük meg a mérgezéses baleseteket?

- ⇒ Tegyük otthonunkat biztonságossá. Járjuk körbe a lakást és bizonyosodjunk meg róla, hogy minden lehetséges mérgező anyagot (gyógyszer, tisztítószer, növényvédő szer, rovarirtó, fagyálló, grillgyújtó folyadék, hígító, uszodavegyyszer, vitaminok, illóolaj, gombelem, stb.) megfelelő körülmények között, eredeti csomagolásukban, élelmiszerektől elkülönítve, gyermekek által nem látható és nem elérhető helyen tárolunk.
- ⇒ Tanulmányozzuk át a termékek címkéjét, s legyünk tisztában a lehetséges egészségkárosító hatásokkal és a biztonságos használattal. Tartsuk be a háztartási szerek használatára vonatkozó előírásokat. Használjuk az előírt védőfelszerelést.
- ⇒ A tisztítószereket ne keverjük egymással.
- ⇒ Ne hagyjuk a gyermeket nyitott dobozú gyógyszer, tisztítószer, egyéb vegyszer mellett magára. Használat után a kupakot mindig jól zárjuk vissza, és zárjuk el a termékeket.
- ⇒ Saját gyógyszerünket ne a kisgyermek előtt vegyük be, hiszen ők szívesen utánózzák szüleik viselkedését. Ne nevezzük a gyermek számára felírt szirupot, gyógyszert édességnek, finomságnak.
- ⇒ Ismerjük meg a lakásban és a kertben lévő mérgező növényeket. Érdemes a mérgező fajok latin nevét is kideríteni és feljegyezni.
- ⇒ Ha kisgyermekünk van, ne tartsunk mérgező szobanövényeket a lakásban, de semmiképp sem a gyermek által elérhető helyen. A kertben lévő mérgező növényeket távolítsuk el, amennyiben ez nem lehetséges, az elérhető magasságban található tetszetős bogyókat szedjük össze vagy a növényt ideiglenesen kerítsük körbe.

VESZÉLYJELEK – FELISMERED?

A veszélyes anyagok és keverékek címkéjén szimbolikus jelek segítségével hívják fel figyelmünket a termék veszélyeire. **Az új szabványos jelzéseket (csúcsára állított piros keretes négyzetben, fehér alapon látható új piktogram)** az anyagok és keverékek osztályozásáról, címkézéséről és csomagolásáról szóló európai uniós rendelet, a CLP rendelet vezette be. A termékek címkéjén a piktogramokon kívül a veszélyes anyag vagy keverék jelentette veszély természetét, beleértve adott esetben a veszély mértékét is leíró figyelmeztető mondatok (**H mondatok**) és a használatból vagy az ártalmatlanításból eredő expozíció káros hatásainak a lehető legkisebbre csökkentése vagy megelőzése céljából javasolt intézkedéseket leíró mondatok (**P mondatok**) tájékoztatják a felhasználót.

Régi szimbólumok	Új piktogramok	Jelentés
		Robbanásveszély. Hőtől, szikrától, nyílt lángtól távol tartandó. A termék használata közben tilos a dohányzás.
		Tűzveszély. Hő vagy szikra hatására meggyulladhat. Tilos nyílt lángra vagy más gyújtóforrásra permetezni.
		Oxidáló hatás. Oxigén biztosítása révén más anyagok égését elősegítheti, tüzet vagy robbanást okozhat. Éghető anyagoktól távol tartandó.
nincs szimbólum		Nyomás alatt lévő gázok. Sugárzó hőtől és napfénytől távol tartandó. Hő hatására robbanhat. Fagyási sérülést okozhat.
		Maró hatás. Súlyos égési sérülést és szemkárosodást okoz. Kerülje az anyag szembe vagy bőrre jutását, a felszabaduló gőzök/gázok belélegzését. Fémeket roncsolhatja.
		Mérgező anyag. Lenyelve, bőrrel érintkezve vagy belélegezve halált okozhat. Forduljon orvoshoz vagy toxikológiai központhoz.
		Egészségkárosító hatás. Súlyos daganatos megbetegedést, egyes szervek (pl. máj, vese) tartós károsodását idézhet elő. Károsíthatja a magzatot vagy a termékenységet. Belélegezve súlyos légúti allergiát okozhat.
		Irritáló hatás. Bőr-, szem- vagy légúti irritációt okozhat. Álmoságot vagy szédülést idézhet elő. Bőrrel való érintkezés esetén allergiás reakciót okozhat.
		Súlyosan veszélyezteti a vízi környezetet. A vízi élőlények pusztulását okozhatja. Kerülje az anyag környezetbe való kijutását.

Mit tegyünk mérgezés vagy annak gyanúja esetén?

- ⇒ Súlyos esetben hívjunk mentőt! ☎ 104
- ⇒ Egyéb esetben, vagy amíg a mentő megérkezik, hívjuk a Mérgezés SOS zöld számát!



MÉRGEZÉS SOS – 06 80 20 11 99

A Mérgezés SOS egy ingyenesen hívható sürgősségi információs vonal, amely a nap 24 órájában áll a lakosság és az egészségügyi ellátók rendelkezésére. A bejelentkező ügyeletes akut mérgezésekkel kapcsolatban ad információt a várható tünetekről, teendőkről és segít annak megítélésében, hogy az érintettnek szüksége van-e kórházi ellátásra. A szolgálat segítséget nyújt szándékos, véletlen vagy munkahelyi expozícióban történt mérgezés, valamint állatok mérgezése esetén is. A Mérgezés SOS-t a Nemzeti Népegészségügyi Központ Egészségügyi Toxikológiai Tájékoztató Szolgálat működteti.

Évente több ezer háztartási szerekkel, gyógyszerekkel, növényekkel történt mérgezés fordul elő gyerekek és felnőttek körében szülői gondatlanság, helytelen tárolás vagy felhasználás következményeként. A gyártók kötelesek az általuk gyártott veszélyes anyagok és keverékek címkéjén felhívni a felhasználók figyelmét a biztonságos használatra és a nem megfelelő használat esetén fellépő egészségügyi kockázatra, egyes vegyszereket pedig gyerekbiztos zárral kell ellátni. Mindezek jelentősen csökkentik a mérgezéses balesetek előfordulásának valószínűségét, az ezen előírásoknak megfelelő használat és tárolás viszont már a felhasználók felelőssége.

Hogyan előzhetjük meg a mérgezéses baleseteket?

- ⇒ Tegyük otthonunkat biztonságossá. Járjuk körbe a lakást és bizonyosodjunk meg róla, hogy minden lehetséges mérgező anyagot (gyógyszer, tisztítószer, növényvédő szer, rovarirtó, fagyálló, grillgyújtó folyadék, hígító, uszodavegyyszer, vitaminok, illóolaj, gombelem, stb.) megfelelő körülmények között, eredeti csomagolásukban, élelmiszerektől elkülönítve, gyermekek által nem látható és nem elérhető helyen tárolunk.
- ⇒ Tanulmányozzuk át a termékek címkéjét, s legyünk tisztában a lehetséges egészségkárosító hatásokkal és a biztonságos használattal. Tartsuk be a háztartási szerek használatára vonatkozó előírásokat. Használjuk az előírt védőfelszerelést.
- ⇒ A tisztítószereket ne keverjük egymással.
- ⇒ Ne hagyjuk a gyermeket nyitott dobozú gyógyszer, tisztítószer, egyéb vegyszer mellett magára. Használat után a kupakot mindig jól zárjuk vissza, és zárjuk el a termékeket.
- ⇒ Saját gyógyszerünket ne a kisgyermek előtt vegyük be, hiszen ők szívesen utánózzák szüleik viselkedését. Ne nevezzük a gyermek számára felírt szirupot, gyógyszert édességnek, finomságnak.
- ⇒ Ismerjük meg a lakásban és a kertben lévő mérgező növényeket. Érdemes a mérgező fajok latin nevét is kideríteni és feljegyezni.
- ⇒ Ha kisgyermekünk van, ne tartsunk mérgező szobanövényeket a lakásban, de semmiképp sem a gyermek által elérhető helyen. A kertben lévő mérgező növényeket távolítsuk el, amennyiben ez nem lehetséges, az elérhető magasságban található tetszetős bogyókat szedjük össze vagy a növényt ideiglenesen kerítsük körbe.

VESZÉLYJELEK – FELISMERED?

A veszélyes anyagok és keverékek címkéjén szimbolikus jelek segítségével hívják fel figyelmünket a termék veszélyeire. **Az új szabványos jelzéseket (csúcsára állított piros keretes négyzetben, fehér alapon látható új piktogram)** az anyagok és keverékek osztályozásáról, címkézéséről és csomagolásáról szóló európai uniós rendelet, a CLP rendelet vezette be. A termékek címkéjén a piktogramokon kívül a veszélyes anyag vagy keverék jelentette veszély természetét, beleértve adott esetben a veszély mértékét is leíró figyelmeztető mondatok (**H mondatok**) és a használatból vagy az ártalmatlanításból eredő expozíció káros hatásainak a lehető legkisebbre csökkentése vagy megelőzése céljából javasolt intézkedéseket leíró mondatok (**P mondatok**) tájékoztatják a felhasználót.

Régi szimbólumok	Új piktogramok	Jelentés
		Robbanásveszély. Hőtől, szikrától, nyílt lángtól távol tartandó. A termék használata közben tilos a dohányzás.
		Tűzveszély. Hő vagy szikra hatására meggyulladhat. Tilos nyílt lángra vagy más gyújtóforrásra permetezni.
		Oxidáló hatás. Oxigén biztosítása révén más anyagok égését elősegítheti, tüzet vagy robbanást okozhat. Éghető anyagoktól távol tartandó.
nincs szimbólum		Nyomás alatt lévő gázok. Sugárzó hőtől és napfénytől távol tartandó. Hő hatására robbanhat. Fagyási sérülést okozhat.
		Maró hatás. Súlyos égési sérülést és szemkárosodást okoz. Kerülje az anyag szembe vagy bőrre jutását, a felszabaduló gőzök/gázok belélegzését. Fémeket roncsolhatja.
		Mérgező anyag. Lenyelve, bőrrel érintkezve vagy belélegezve halált okozhat. Forduljon orvoshoz vagy toxikológiai központhoz.
		Egészségkárosító hatás. Súlyos daganatos megbetegedést, egyes szervek (pl. máj, vese) tartós károsodását idézhet elő. Károsíthatja a magzatot vagy a termékenységet. Belélegezve súlyos légúti allergiát okozhat.
		Irritáló hatás. Bőr-, szem- vagy légúti irritációt okozhat. Álmoságot vagy szédülést idézhet elő. Bőrrel való érintkezés esetén allergiás reakciót okozhat.
		Súlyosan veszélyezteti a vízi környezetet. A vízi élőlények pusztulását okozhatja. Kerülje az anyag környezetbe való kijutását.